



Mesdames, Messieurs

Les secrétaires de l'association sportive

Sous couvert de Mme ou Mr le Chef d'établissement Président de l'AS

A Villeneuve d'Ascq, le dimanche 4 décembre 2022

Objet : Finales académiques de Cross-Country UNSS à Armentières

Mesdames, Messieurs,

Par vos bons résultats lors de la finale départementale de Cross-Country qui s'est déroulée mercredi 30 novembre dernier, votre établissement s'est qualifié pour la finale académique de Cross à Armentières le mercredi 14 décembre 2022.

Vous pouvez retrouver les équipes qualifiées du département du Nord en cliquant <u>ici</u> et <u>ici</u> (ou sur Opuss, « derniers articles », région « Lille », département « Nord »).

Vous pouvez retrouver les équipes qualifiées du département du Pas de Calais en cliquant <u>ici</u> (ou sur Opuss, « derniers articles », région « Lille », département « Pas de Calais »).

Pour rappel, les 25 (13 sur le site d'Armentières et 13 sur le site de Douai) premiers coureurs par catégorie et par département sont également qualifiés en individuel.

Vous trouverez ci-dessous, toutes les informations concernant la finale académique.

Rapprochez-vous de vos coordonnateurs de districts afin que ces derniers puissent organiser les transports collectifs.

Vous souhaitant une excellente compétition, je vous prie d'agréer, Mesdames, Messieurs, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Nicolas GEVREY

Chargé de mission

Service Régional UNSS de Lille



Objet : Cross académique

Réf: NG/CN

Dossier suivi par:

Nicolas GEVREY

06.75.53.15.15

Chargé de mission UNSS SR Lille

CALENDRIER

Championnats d'Académie	Championnats de France		
Mercredi 14 décembre 2022	27 au 28 Janvier 2023		
Parc Léo Lagrange ARMENTIERES	DUON		

CATEGORIES D'AGE 2022-2023

Benjamin	2012 - 2011 - 2010
Minime	2008 - 2009
Cadet	2006 - 2007
Junior - Senior	2004 - 2005 et avant

CHAMPIONNAT D'ACADEMIE

PÔLE COMPÉTITION

Qualification par équipe (à l'issue des différents classements départementaux)

Les 16 premières équipes conformes en BENJAMIN Mixte de chaque département.

Les 8 premières équipes conformes en MINIME Mixte ETABLISSEMENT de chaque département.

Les 8 premières équipes conformes en MINIME Mixte EXCELLENCE de chaque département.

Les 6 premières équipes conformes en LYCEE Mixte ETABLISSEMENT de chaque département.

Les 6 premières équipes conformes en LYCEE Mixte EXCELLENCE de chaque département.

Les 6 premières équipes conformes en LYCEE PROFESSIONNEL de chaque département.

Seules les équipes conformes en **SPORT PARTAGE Collège et Lycée** ayant participées aux phases départementales pourront prétendre à la qualification aux CF.

Qualification Individuelle:

Seul.es les concurrent.es classé.es jusqu'à la **25**ème **place** des différents classements départementaux **ET** non qualifié.es par équipe seront retenu.es.

PÔLE INNOVATION

Les **16 premières équipes** conformes des différents classements départementaux en **BENJAMIN 1 MIXTE** et en **MINIME 1 MIXTE** seront automatiquement qualifiées.

Qualification Individuelle:

Seul.es les concurrent.es classé.es jusqu'à la **25**ème **place** des différents classements départementaux ET non qualifié.es par équipe seront retenu.es.

<u>Repêchage</u>: toute demande est à formuler par Email auprès du SR UNSS Lille au plus tard <u>MARDI 06 Décembre 12H00</u> (<u>sr-lille@unss.org</u>)

Aucune possibilité de repêchage en Individuel!!

<u>Inscription en ligne</u>: tous les participant(e)s qualifié(e)s et/ou repêché(e)s devront <u>obligatoirement</u> confirmer leur participation en s'inscrivant sur OPUSS soit dans le pôle **CROSS INNOVATION** soit **CROSS COMPETITION**

- ✓ **« Finales académiques cross-country pole animation collège »** : Benjamin 1 mixte animation / Minime 1 mixte animation (hors équipe avec un élève de section sportive) / Minime 1 mixte animation excellence
- ✓ « Finales académiques cross-country pole compétition » : Benjamin mixte / Minime mixte établissement / Minime mixte excellence / Lycée mixte établissement / Lycée mixte excellence / LP mixte établissement
- ✓ « Finales académiques cross-country pole compétition sport partagé » : collège sport partagé / lycée sport partagé
- √ « Finales académiques cross-country jeunes officiels »

Inscription en ligne ouverture jusque JEUDI 08 décembre 12H dernier délai

Classement par équipe dans 11 catégories :

Animation collège benjamin 1 mixte

Animation minime 1 mixte établissement

Animation minime 1 mixte excellence

Compétition collège benjamin mixte

Compétition collège minime mixte établissement

Compétition collège minime mixte excellence

Compétition lycée mixte établissement

Compétition lycée mixte excellence

Compétition lycée professionnel open

Compétition sport partage collège

Compétition sport partage lycée

<u>Podium</u> : attribution du TITRE « Individuel » après chaque course et par équipe en Sport Partagé.

Courses:

14 courses avec classement individuel

4 courses Benjamin : BF1 - BF2 - BG1 - BG2 4 courses Minime : MF1 - MF2 - MG1 - MG2

1 course (avec 2 classements distincts) Lycée Fille: CF - JF&SF

2 courses Lycée Garçon : CG - JG&SG 1 course sport partagé collège et lycée

2 courses challenge

Précisions spécifiques pour chaque catégorie

- reasient spesinques peur sinaque saregoire						
COMPOSITION DES ÉQUIPES	 - 6 concurrent.es en Collège Benjamin mixte : 3 garçons & 3 filles - 6 concurrent.es en Collège Minime mixte : 3 garçons & 3 filles – 1 CG1 ou 1CF1 autorisé.e - 6 concurrents en Lycée Mixte M2G/CG/JG/S1G/M2F/CF/JF/S1F au moins 2 élèves de chaque sexe – un ou une sénior(e) maximum. - 6 concurrent.es en Lycée Professionnel Open (mixité possible NON obligatoire) avec 					
	catégories autorisées M2G/CG/JG/SG/M2F/CF/JF/SF – 4 concurrent.es en Sport Partagé (2 coureurs valides et 2 en « situation de handicap » mixité obligatoire (catégorie d'âge p7 fiche sport)					
	Les élèves de sections sportives ne peuvent rentrer dans la composition d'une équipe qui s'inscrit dans les catégories minimes mixtes établissement et lycée mixte établissement. Si après vérification, une équipe ne respecte pas cette règle, celle-ci ne pourra prétendre à la qualification aux championnats de France de Cross-country.					
JEUNE COACH	1 Jeune Coach obligatoire par équipe qualifiée intégré à l'équipe					





RÉGLEMENT	Compétition par équipes : les 5 meilleurs classements comptent pour le classement de l'équipe, en tenant compte des compositions d'équipes énoncées ci-dessus.				
TENUE DE COMPETITION	Les concurrents représentent l'AS de leur établissement et doivent en porter les couleurs.				
MODALITÉS DE QUALIFICATION CF NOMBRE D'ÉQUIPES	Quotas Académiques: 17 quotas affectés aux 8 catégories. Si une catégorie n'était pas représentée, le quota supplémentaire serait attribué à la course la plus nombreuse et/ou l'écart le plus faible. 3 équipes en Benjamin Mixte 3 équipes en Minime Mixte Etablissement 2 équipes en Minime Mixte Excellence 2 équipes en Lycée Mixte Etablissement 2 équipes en lycée Mixte Excellence 2 équipes en lycée professionnel 2 équipes en sport partagé collège (A1 ,A2) 1 équipe en sport partagé lycée				

<u>Challenges Lycées & L.P.</u> : comme auparavant, les challenges des lycées se dérouleront le jour des Championnats d'Académie de Cross-country et seront intégrés à la compétition ...

Consignes générales

Pour la course :

- Les pointes sont interdites.
- Les dossards seront distribués le jour de la compétition, au secrétariat. Ils doivent être épinglés sur la poitrine. Une puce électronique sera également fournie à chaque athlète afin d'assurer une double vérification. Ces puces sont à rendre ABSOLUMENT à la fin de la course.

Pour la gestion hors-course:

- Veuillez installer vos élèves uniquement dans la tribune et à aucun autre endroit en dehors de cet espace.
- Pensez à prendre des vêtements chauds et protégeant éventuellement de la pluie car l'espace tribune est restreint.
- Ne pas laisser seuls vos élèves ; si possible, élargir l'accompagnement à des parents volontaires.
- Prévenir vos élèves qu'en cas de problème (quel qu'il soit) ils n'hésitent pas à alerter les professeurs présents (Jury Gilet Jaune Fluo) dans les tribunes; les mettre également en garde contre les vols - (les "grands rassemblements" attirent toujours des "amateurs").

Pour la gestion des déchets :

• A l'entrée du stade, il vous sera distribué 2 sacs poubelles par établissement afin que vous puissiez ramasser les différents détritus laissés par vos élèves après la compétition. Des poubelles sont aussi à disposition sur l'ensemble des installations.

Ces sacs poubelles peuvent aussi servir à y mettre les affaires des élèves.





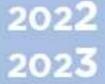
COURSES ET HORAIRES

	(Distance	Appel Micro	Chambre d'Appel	Zone d'attente Départ	Départ	
C1	BF Innovation	2012 2011	2000M	10H45	10H55-11H05	11H10	11H20
C2	BG Innovation	2012 2011	2500M	11H05	11H15-11H25	11H30	11H40
С3	BF Compétition	2010 (Surclassées de 2011-2012)	2000M	11H25	11H35-11H45	11H50	12H00
C4	BG Compétition	2010 (Surclassés de 2011-2012)	2500M	11H45	11H55-12H05	12H10	12H20
C5	MF Innovation	2009	2500M	12H05	12H15-12H25	12H30	12H40
C6	MG Innovation	2009	3000M	12H25	12H35-12H45	12H50	13H00
С7	MF et CF des Collèges Compétition	2008 et (2006-2007 collèges) (+ Surclassées de 2009)	2500M	12H50	13H00-13H10	13H15	13H25
C8	MG et CG des Collèges Compétition	2008 et (2006-2007 collèges) (+ Surclassés de 2009)	3000M	13H15	13H25-13H35	13H40	13H50
С9	Sport partagé collèges et lycées	Toutes catégories	2500M	13H40	13H50-14H00	14H05	14H15
C10	Challenge lycées Filles		2000M	14H05	14H15-14H25	14H30	14H40
C11	Challenges lycées Garçons		2500M	14H25	14H35-14H45	14H50	15H00
C12	MF / CF / JF / SF des Lycées	2004-2005-2006-2007 (et 2008 lycées)	3000M	14H45	14H55-15H05	15H10	15H20
C13	MG et CG des Lycées	2006-2007 (et 2008 lycées)	3600M	15H10	15H2O-15H3O	15H35	15H45
C14	JSG	2004-2005	4500M	15H35	15H45-15H55	16H	16H10

ORGANISATION DE LA COMPETITION

Informations sur les transports pour l'arrivée

- Rapprochez-vous des coordonnateurs UNSS de vos districts pour organiser au mieux les transports.
- Collèges: Les bus partiront des établissements pour arriver sur le site de la compétition à 10 h 30 maximum.
 Un dépose-minute s'effectuera devant le Collège A.DESROUSSEAUX d'Armentières (2, place du 19 Mars 1962), puis les bus se gareront au parking situé « Rue Brossolette ». Les élèves et leurs professeurs se rendront à pied (2 minutes) sur le site de compétition, et s'installeront en tribune.
- Lycées: Les bus partiront des établissements à partir de pour arriver sur le site de la compétition à 13 h 15 maximum.
 Un dépose-minute s'effectuera devant le Collège A.DESROUSSEAUX d'Armentières (2, place du 19 Mars 1962), puis les bus se gareront au parking situé « Rue Brossolette ». Les élèves et leurs professeurs se rendront à pied (2 minutes)) sur le site de compétition, et s'installeront en tribune.
- Minibus et véhicules individuels : le parking est situé à l'entrée de la base « Les Prés du Hem » (7 avenue Marc Sangnier, 59280 Armentières). L'accès au site de la compétition se fera ensuite à pied en suivant la Lys (plan ci-dessous).
- <u>Le parking pour les jurys</u> est situé devant le stade (256, Quai de la dérivation, Armentières)

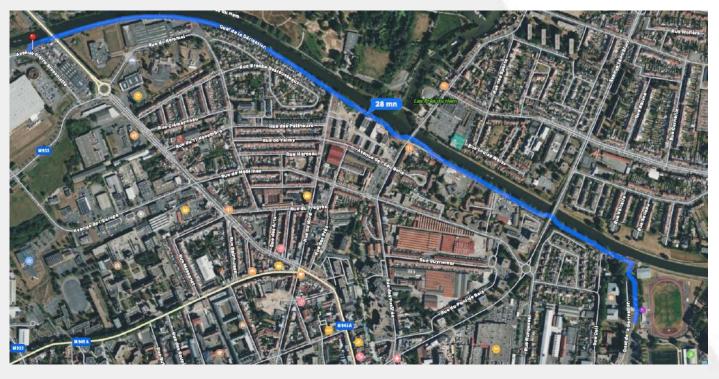






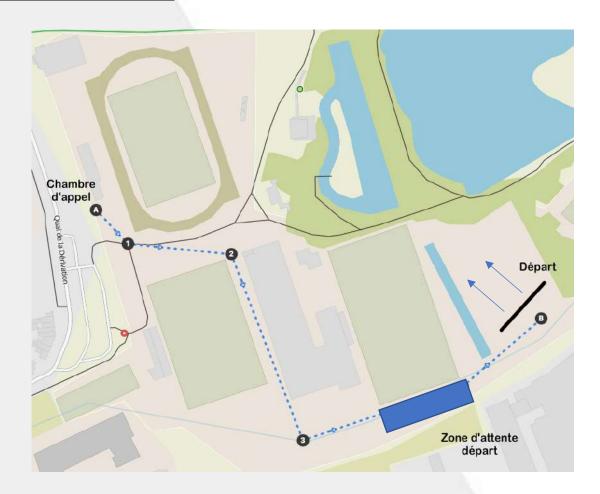
Informations sur les transports pour le retour

Les élèves et leurs professeurs rejoignent à pied leurs bus (avenue Brossolette) en suivant la LYS selon le trajet ci-dessous

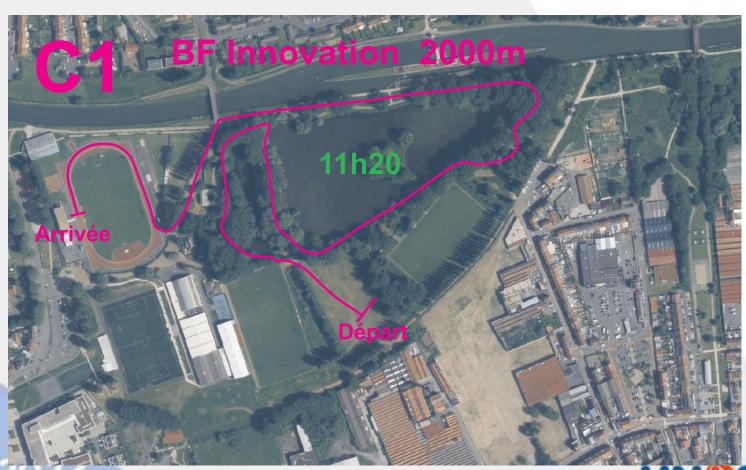




CHAMBRE D'APPEL ET DEPART

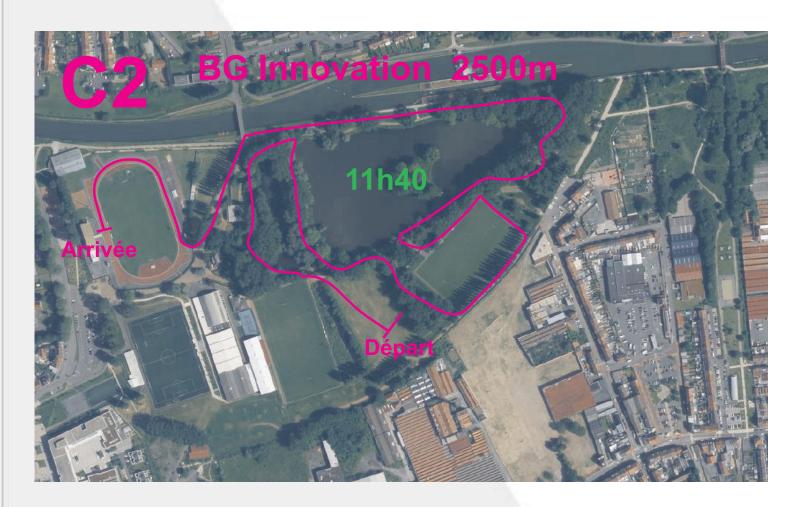


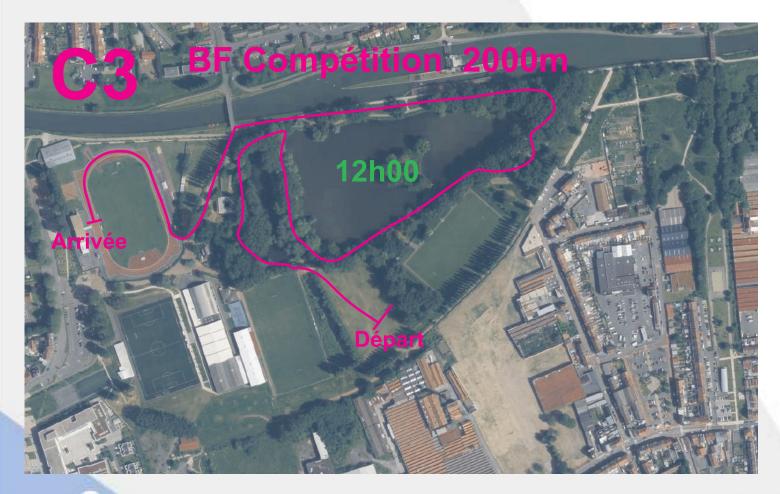
PARCOURS



2023

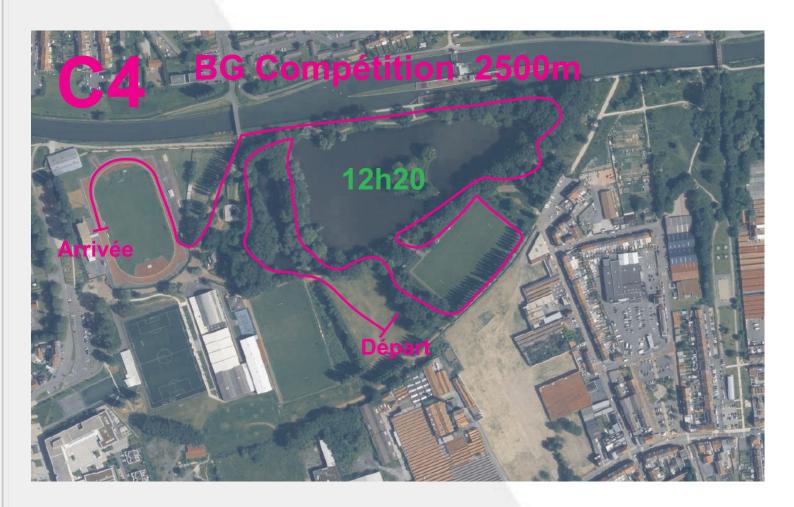
UN SS Union Nationale du Sport Scolaire

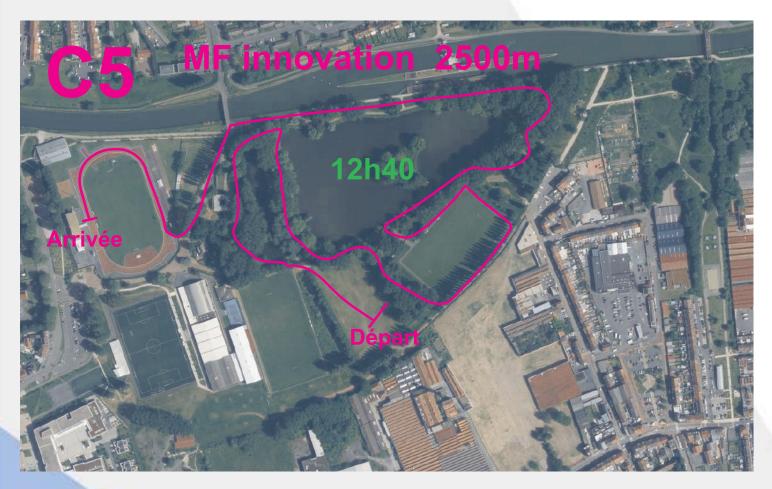






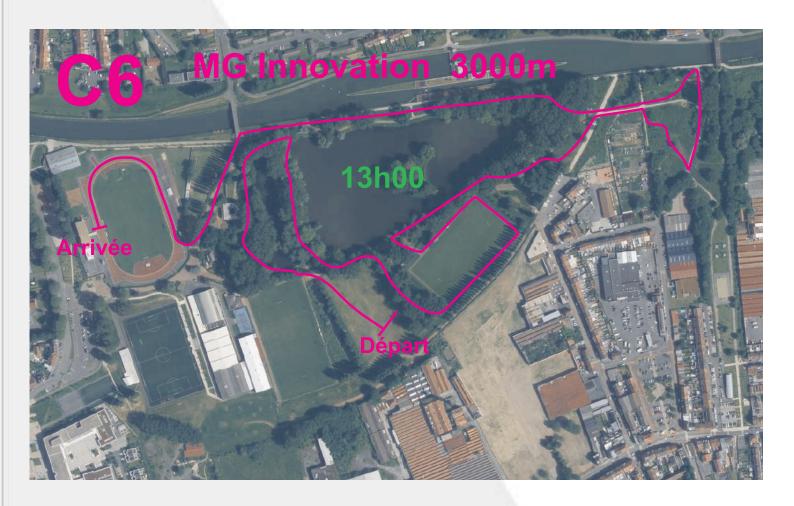


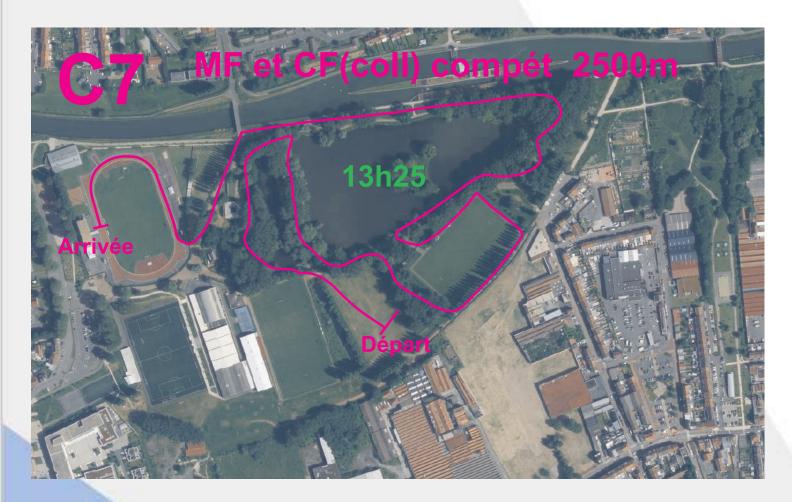






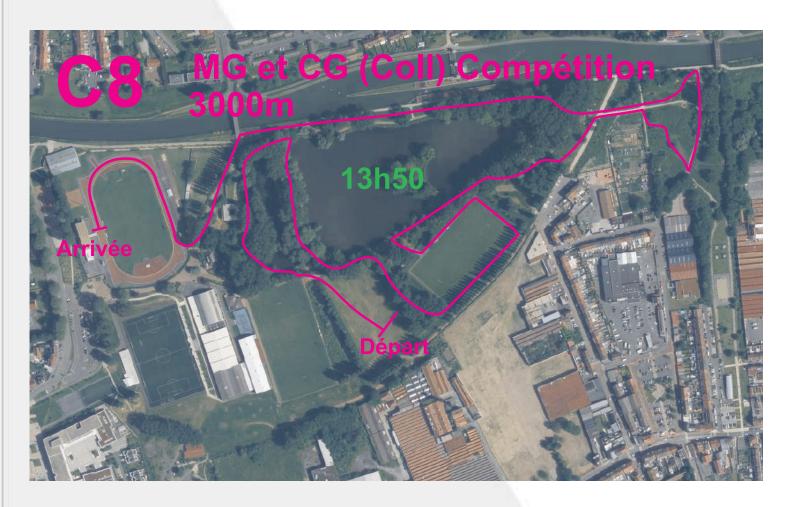


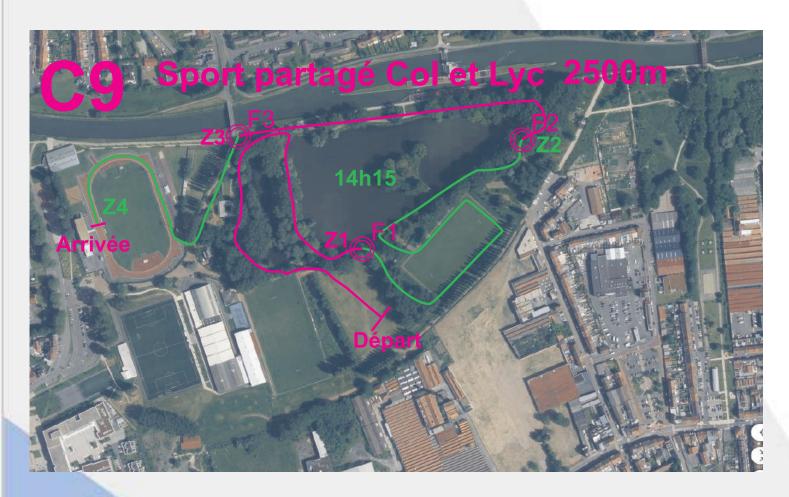






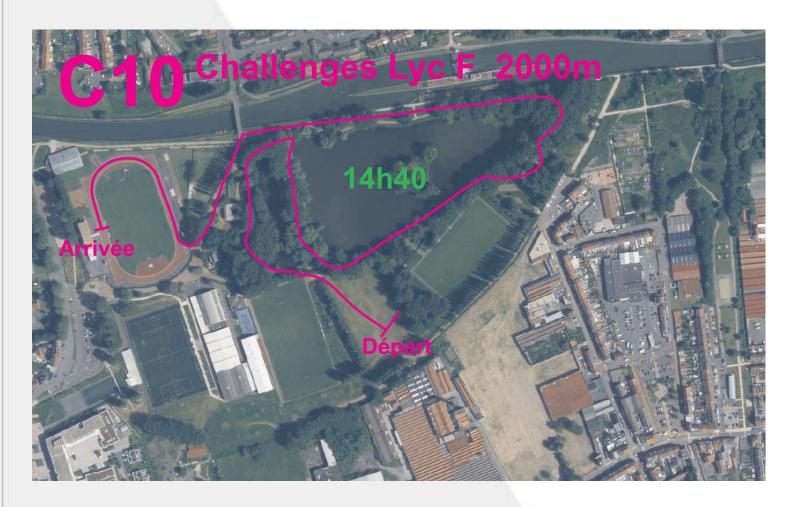




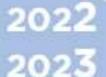












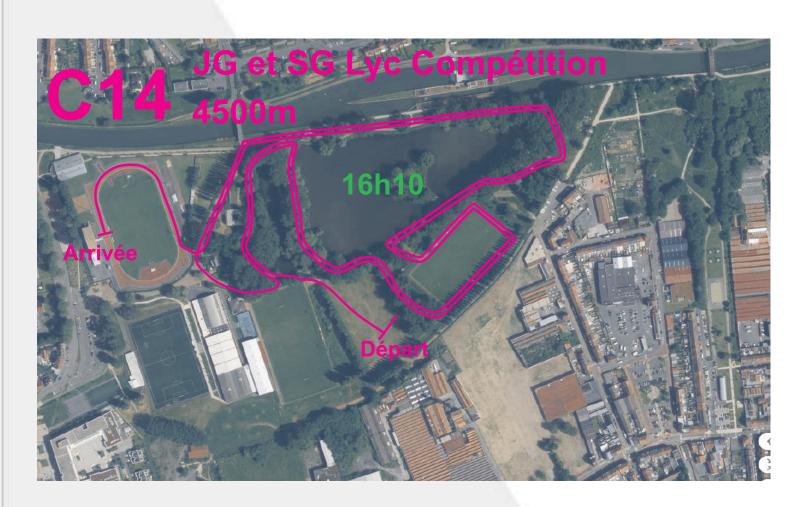
















COMMENT FIXER LA PUCE ?



La puce IPICO se place sur le devant ou le haut de la chaussure et surtout à plat, au niveau du lacet.

(en aucun cas verticalement sur le coté de la chaussure)

La fixation se fait avec les lacets (plus écologique) ou avec un lien de fixation (style liens armés, voir référence ci-dessous). Il n'y a pas de sens imposé sur le choix de la face visible de la plaque

Il est indispensable de **s'assurer de la bonne tenue de la puce** avant le départ car en cas de perte vous ne serez pas classé et la puce vous sera facturée

1 – Passez les liens sous les lacets



2 - Passez les liens dans les trous de la puce



3 – Fermez les liens en faisant de nombreux tours









