

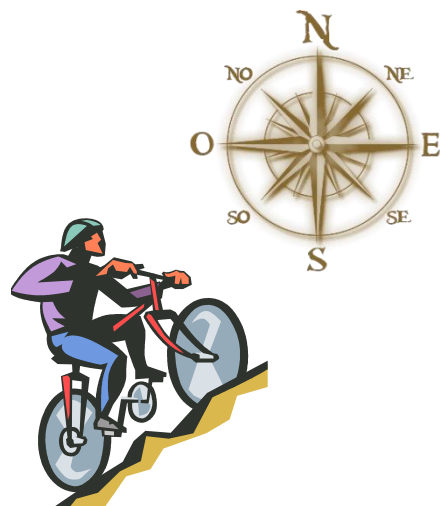
CENTRE D'ENTRAÎNEMENT RAID MULTISPORT DU DISTRICT DE DUNKERQUE

Lieu d'entraînement : Départ du collège Lucie Aubrac de DUNKERQUE

Horaires : 13h00 à 16h00

Objectifs :

- Réunir régulièrement les AS du littoral (une fois entre chaque Vacances)
- Fidéliser la pratique sur l'année, notamment par la mise en place d'un challenge tout au long de l'année
- Alternner entraînement et compétition
- Permettre à d'autres jeunes de bénéficier d'entraînements d'orientation, de VTT
- Amener les élèves vers une pratique fédérale



Modalités :

L'élève qui rejoint le centre d'entraînement doit être inscrit dans l'AS de son établissement.

Pour la première séance, il viendra accompagner d'un enseignant de son établissement d'origine.

Pour les entraînements durant l'année, il est sous la responsabilité des enseignants du centre :

- ✓ MESMACQUE Fabien, Enseignant d'EPS au collège Lucie Aubrac de Dunkerque et responsable du centre d'entraînements « Raid Multisports »
- ✓ MESMACQUE Antoine, Enseignant d'EPS au collège du Moulin de Grande-Synthe
- ✓ DEPATURE Frank, Enseignant d'EPS au collège Anne Frank de Grande-Synthe
- ✓ MESMACQUE Adeline, Enseignant d'EPS au collège Anne Frank de Grande-Synthe

Pour la compétition au raid multisport (deux fois dans l'année) nécessitant la présence d'adultes, nous demandons à chaque élève de venir accompagné d'un responsable de son établissement

Contact : Si vous pensez avoir des élèves intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre.

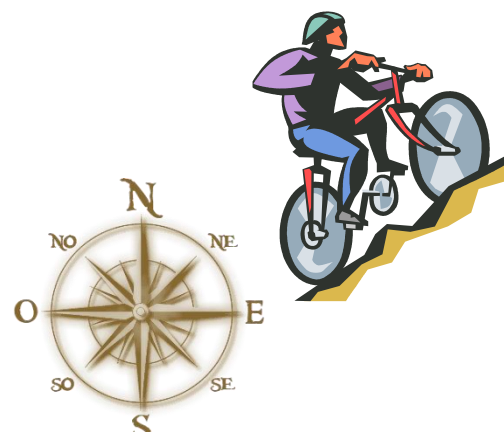
MESMACQUE Fabien

0615204289

CALENDRIER 2014/2015 RAID MULTISPORT DU DISTRICT DE DUNKERQUE

Objectifs :

- Réunir régulièrement les AS du littoral (une fois entre chaque Vacances)
- Donner l'occasion aux élèves de s'affronter régulièrement durant l'année à travers différentes « facettes » de l'activité Raid Multisports (trial, vtt orientation, CO, VTT'O, par équipe, par établissement...)
- Créer un challenge pour fidéliser les élèves tout au long de l'année
- Alternier entraînement et compétition



Calendrier : Si vous êtes intéressés, contactez Fabien MESMACQUE (0615204289)

Date	Site de compétition	Enseignant organisateur	Description de la rencontre
01/10/14	Fort de Petite-Synthe PETITE-SYNTHE	Mr MESMACQUE Fabien Collège Lucie Aubrac DUNKERQUE	CO au score
08/10/14	BAILLEUL	RAID DEPARTEMENTAL 1	
10/12/14	Bois des Forts COUDEKERQUE VILLAGE	Mr MESMACQUE Fabien	Enchaînement CO et VTT'O + chrono VTT
21/01/15	GRANDE SYNTHE	Mr MESMACQUE Antoine Collège Moulin GRANDE SYNTHE	Trial VTT
25/03/13	Base du Puytoug GRANDE SYNTHE	Mr DEPATURE Franck Mme MESMACQUE Adeline Collège Anne Frank GRANDE SYNTHE	Road-Book Run and Bike
		CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE VTT	
		CHAMPIONNATS ACADEMIQUES DE VTT	
		CHAMPIONNATS ACADEMIQUES DE TRIATHON	
20/05/15	Base du Puytoug GRANDE SYNTHE	Mr DEPATURE Frank Mr HOUSSAIN Arnaud Mme MESMACQUE Adeline Mr MESMACQUE Antoine Mr MESMACQUE Fabien	Raid inter établissements
27/05/15 ?	?	RAID DEPARTEMENTAL 2	
05 au 07/06/15 ?	Raid national des collégiens du VALJOLY	Base de loisir du VALJOLY	Equipe de 4 collégiens de 4ème (2 filles et 2 garçons) et d'1 adulte qui participera aux épreuves à leurs côtés. Raid d'épreuves combinées: canoë-kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc...

Les événements grisés ne font pas partie du challenge de district