

FORMATION UNSS RUGBY

SITE	Stadium du littoral avenue Pierre Mendès-France GRANDE-SYNTHE		
Date & Heures	Mercredi 18 avril 2012 de 9h à 16h		
ACTIVITE	RUGBY - collèges et lycées - amener vers l'AS		
OBJECTIF DE FORMATION	Amener l'élève à s'engager en toute sécurité et avec plaisir dans l'activité rugby en vue de participer à un tournoi et de le redynamiser		
FORMATEURS	Arnaud BLOUIN (Professeur EPS - responsable section rugby Collège du moulin de Grande-Synthe) & Ludovic MORETTE - DEJEPS Rugby)		
Déroulement de la journée	9h-10h	Présentation de la journée	
		Explications des objectifs via les entrées dans l'activité	
		Apport technique sur la sécurité de l'élève	
	10h-12h	MISE EN SITUATION sur le terrain	
		La sécurité du joueur en pratique	
		Les règles fondamentales du rugby	
		L'engagement des élèves dans l'activité	
	12h-13h30	Repas (buffet froid)	
	13h30 - 14h	RETOUR ET QUESTIONS sur la matinée	
		PRESENTATION de l'après-midi: l'organisation du jeu pour mener une équipe	
		La défense	
		Le jeu groupé ou déployé	
		L'organisation sur phases statiques	
14h - 16h	MISE EN SITUATION sur le terrain		
Nombre de participants	De 15 à 30 participants		